

Jogging rund um Sonnenhaus

- ① 6,9 km
30-50 Min. Sonnenhaus, Eichling, Herrmannsdorf, Westendorf und zurück.
1/3 Wald mit etwas Hügel, 2/3 Wiesen und Waldsäuler, Aussicht auf Alpen!
- ② 5,2 km
25-40 Min. Sonnenhaus, Westendorf, Herrmannsdorf, Finkeberg und zurück.
gemütliche Tour ohne viel Steigung, mit viel Alpensicht, kleiner Waldstücke!
- ③ 4,8 km
25-40 Min. Sonnenhaus, Wurstfabrik Adling / Filzen und zurück.
kurze "Workout-Tour" mit knackigen Steigungen, Ruhe in den Filzen!
- ④ 7 km
35-60 Min. Zum Stausee und zurück
lange Lauf-Tour mit Waldsteigungen, Badehose nicht vergessen...
- ⑤ 6,5 km
35-60 Min. große Sonnenhaus - Doblberg - Runde
viel Wald, viel Steigung! Belohnung: wunderbarer Blick
von Doblberg in die Filzen und die Berge!

(Hilfungsabgaben von "trainiert" bis "gemütlich") (zu Fuß spazieren etwa doppelte Zeit!) Viel Freude!

